



# Le hockey

# R05

**Type d'activité :** respiration

## **Objectif :**

- Travailler le voile du palais en soufflant

## **Déroulement :**

L'animatrice demande aux enfants de se placer debout autour d'une petite table. Puis, elle dépose une balle de styromousse sur celle-ci. Les enfants doivent souffler sur la balle pour la déplacer sur la table sans qu'elle ne tombe au sol.

## **Variante :**

On peut simuler une vraie partie de hockey en imaginant que chaque extrémité de la table est un but. L'enfant doit donc tenter de faire tomber la balle du côté de son adversaire.

