

Les conflits chez les enfants de 0 à 5 ans

Des apprentissages



- Les conflits jouent un rôle important dans la vie des enfants.
- À travers les conflits, les enfants développent des habiletés pour faire face aux difficultés vécues dans leur vie.
- Ils apprennent à **s'affirmer**, à exprimer leurs **émotions**, à trouver des **solutions**, à faire des **compromis**, à construire leur **empathie**, etc.

À travers les âges



- Les enfants en bas âge vivent plusieurs **conflits de possession** (les jouets, la place et les adultes).
- Ils ont de la **difficulté** à **considérer le point de vue des autres** et ont très **peu de moyens** pour **exprimer** adéquatement leurs **émotions**.
- Plus les enfants vieillissent (**3 ou 4 ans**), plus ils apprécient jouer ensemble. Ils sont davantage prêteurs, car ils veulent maintenir des **liens positifs** avec leurs **compagnons de jeu**.
- Ils ont encore besoin du **soutien de l'adulte** pour les aider à **comprendre** les **besoins** et les **émotions des autres**.

Le soutien de l'adulte



- **L'adulte:**
- s'approche rapidement, mais calmement;
- accompagne les enfants afin qu'ils se calment;
- écoute les enfants s'expliquer chacun leur tour (plus jeunes ils expliquent leur problème par des gestes);
- reformule le problème clairement;
- propose des solutions ou demande aux enfants s'ils ont des solutions à proposer;
- aide les enfants à choisir une solution et à l'appliquer.