



Bottin des ressources Pour les familles de Magog

Numéros de téléphone d'urgence

| | |
|--|---------------------|
| Info Santé/Urgence Détresse | 811 |
| 24heures sur 24, 7 jours sur 7 | |
| JEVI | 819-564-1354 |
| Services en prévention du suicide | |

Services de santé et services sociaux

| | |
|---|---------------------|
| Accueil psychosocial –CSSS de Memphrémagog | 819-843-2572 |
| Aide pour les enfants, les adultes et les familles (psychosociale, orthophonie, nutrition, psychoéducation) | |
| Clinique médicale du Lac | 819-843-3353 |
| Clinique médicale Memphré | 819-847-1313 |

Grossesse et naissance

| | |
|--|---------------------|
| Accueil psychosocial –CSSS de Memphrémagog | 819-843-2572 |
| Suivi de grossesse, soutien à l'allaitement, aide alimentaire, visites à domicile après la naissance | |
| Clinique de planification des naissances | 819-565-0767 |
| Contraception, information, services reliés à l'avortement, dépistage et traitement de ITSS, suivi post-agression sexuelle | |
| SOS Grossesse | 819-822-1181 |
| Aide individuelle, accompagnement dans le choix, test de grossesse, service de psychothérapie au besoin | |
| Marraine Tendresse de l'Estrie | 819-562-0406 |
| Visite à domicile, répit, assistance téléphonique pour les mères de nouveaux-nés | |

Aide pour les enfants ayant des besoins spécifiques

| | |
|--|---------------------|
| Accueil psychosocial –CSSS de Memphrémagog | 819-843-2572 |
| Soutien aux familles ayant un enfant vivant avec une déficience physique ou intellectuelle ou TDAH | |
| TDAH-Estrie | 819-565-7131 |



Bottin des ressources Pour les familles de Magog

Organismes communautaires pour les familles

Maison de la Famille Memphrémagog 819-868-0145
Atelier parents-enfants, halte-répit, café-rencontre, friperie pour les enfants, écoute

Services de garde

La place 0-5 1-844-270-5055
Guichet d'inscription pour un service de garde en petite enfance

Maison de la famille Memphrémagog 819-868-0145
Halte-répit

Autres services à la famille

Bibliothèque Memphrémagog 819-843-1330

Centre sportif de l'école secondaire La Ruche 819-843-1133

Coopérative de solidarité de services à domicile Memphrémagog..... 819-843-8842
Services aide à la famille

Recherche d'emploi

Carrefour Jeunesse-Emploi Memphrémagog 819-843-3007

Orientation travail 819-843-3001

Emploi Québec 819-843-6588

Logements

Office Municipal d'Habitation de Magog.....819-843-4234

Villa Pierrot 819-868-1114
Logements pour mères monoparentales

Fédération des coopératives d'habitation de l'Estrie 819 566-6303



Bottin des ressources Pour les familles de Magog

Alphabétisation

| | |
|--------------------------------|----------------|
| Le Train des mots | 450-297-9907 |
| Ligne INFO-ALPHA | 1-800-361-9142 |

Aide financière

| | |
|---|---------------------------------------|
| Centre local d'emploi | 819-843-6588 |
| Soutien financier et différentes prestations | |
| Solution Budget Plus | 819-563-0535 |
| Consultation budgétaire, information, clinique d'impôt | |
| Banque alimentaire Memphrémagog | 819-868-4438 |
| Consultation budgétaire sur rendez-vous | |
| Commission de la santé et sécurité du travail (CSST) | 819-821-5000 |
| Indemnisation, travailleuses enceintes, réadaptation des travailleurs accidentés | |
| Maison de la famille Memphrémagog, Fonds « Bon Départ » | 819-868-0145 |
| Soutien financier pour familles qui ont un faible revenu, pour des activités sportives et culturelles | |
| Fondation Christian Vachon | voir la direction d'école de l'enfant |
| Demandes ponctuelles urgentes (ex : pour l'achat de vêtements d'hiver, de bottes, de lunettes) | |

Aide alimentaire

| | |
|--|--------------|
| Banque alimentaire Memphrémagog | 819-868-4438 |
| Dépannage alimentaire | |
| Cuisine collective « Bouchée Double » | 819-868-2153 |
| Groupe de cuisson, repas à apporter à la maison et ateliers sur l'alimentation | |
| Chevalier de Colomb | 819-843-5966 |
| Aide alimentaire | |
| CAB Carrefour de partage | 819-843-8138 |
| Soupers à coût réduit | |
| Centre d'aide-Cœur sur la main | 819-570-1464 |
| Aide alimentaire | |



Bottin des ressources Pour les familles de Magog

Transport

- Transport des Alentours** 819-843-3350
Transport collectif, transport adapté, en milieu rural
- CAB Carrefour du Partage** 819-843-8138
Transport pour rendez-vous médical
- Amigo Express** 1-877-264-4697
Service de covoiturage

Aide matérielle

- Comptoir familial de Magog** 819-843-6760
Vêtements et autres
- Le vrai comptoir familial** 819-847-2260
Vêtements et autres
- Chevalier de Colomb**..... 819-843-5966
Meubles
- Mam'zelles lunettes**.....819-432-7762
Lunette à moindre coût pour les personnes à faible revenu
- Centre d'aide-Cœur sur la main**.....819-570-1464
Dons de meubles

Consommation de drogue, alcool ou médicaments, tabagisme

- Accueil psychosocial – CSSS de Memphrémagog** 819-843-2572
Évaluation des besoins et références
- Al-Anon**..... 819-820-5085
Soutien aux proches de personnes alcooliques
- Alcooliques anonymes** 819-868-0707
- Centre de réadaptation en dépendances de l'Estrie** 819-843-2572
- Centre des femmes Memphrémagog** 819-868-0302
- Zone Libre Memphrémagog** 819-847-2545
Ressource en toxicomanie, écoute, information



Bottin des ressources Pour les familles de Magog

Santé mentale

- Accueil psychosocial – CSSS de Memphrémagog** 819-843-2572
Évaluation des besoins et références
- Cetre l'Élan**.....819-843-8885
Ressource thérapeutique en santé mentale
- L'APPAMM–Estrie**..... 819-563-1363
Soutien aux proches de personnes qui vivent avec des problèmes de santé mentale

Justice et médiation

- Bureau de l'Aide Juridique** 819-843-4555
- Unité de médiation citoyenne de Memphrémagog**.....819-481-1507
Résolution de conflits interpersonnels, de voisinage, avec une organisation
- Le PONT** 819-565-2559
Résolution de conflits interpersonnels, de voisinage, avec une organisation

Ressources en violence conjugale et familiale

- Centre des femmes Memphrémagog** 819-868-0302
- Centre jeunesse de Sherbrooke** 819-843-3331
Signalement d'une situation de violence familiale
- Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)** 819-820-2822
- Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)**..... 819-563-9999
- Centre d'intervention en violence et abus sexuel de l'Estrie (CIVAS)** 819-564-5127
- Escale de l'Estrie** 819-569-3611
Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence et enfants, aide, soutien
- SOS Violence conjugale** 1-800-363-9010
Anonyme et confidentiel, écoute et référence pour femme, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
- Le Seuil de l'Estrie inc.** 819-821-2420
Service d'aide aux hommes en difficulté de couple
- Moment'Hom** 819-563-0303
Centre d'entraide pour les hommes de l'Estrie

